

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation Viniyoga  
session 2017/2021  
à Reims

(à découper ou à photocopier)

Nom:

Prénom:

Adresse:

Code postal:

Ville:

Tél:

Courriel:

Je confirme mon inscription à la formation Viniyoga et je joins un chèque d'acompte de 70 euros (à l'ordre de Philippe Filliot) à l'adresse mentionnée en première page du document.

Signature et date:

## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION?

*"Ne remettez pas les choses à plus tard,  
partez d'où vous êtes!"*

T.K.V. Desikachar

Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent devenir professeur de yoga et obtenir ainsi un "certificat d'aptitude à l'enseignement du yoga" délivré par l'école ETY. Mais elle est destinée également à toute personne qui désire simplement approfondir sa connaissance pratique et théorique du yoga au service de la vie intérieure.

Dans tous les cas, elle implique une pratique personnelle, régulière, incarnée, qui seule permet d'intégrer les savoirs spirituels et expérimentiels propres à la discipline du yoga, des origines jusqu'à aujourd'hui.

*"Le yoga est le maître du yoga ; le yoga est compris par la pratique du yoga. Vivez donc en yoga pour réaliser le yoga ; comprenez le yoga grâce au yoga "*

Srî Vyâsa

## L'ENSEIGNEMENT VINIYOGA DU YOGA

Formation à Reims  
2017/2021

Dans le cadre de ETY  
(Etude et Transmission du Yoga)

Claude Maréchal

### Equipe de formation:

Philippe FILLIOT  
Yannick MAUDET  
Antonella NOBILE

### Contacts:

03/26/09/16/29

07/81/20/84/03

philippe-filliot@orange.fr  
11 rue Duruy, 51100 REIMS

## ORGANISATION

- La formation se déroule sur 4 ans (500h environ d'enseignement au total)

- Chaque année comporte 5 week-ends (du samedi 14h00 au dimanche 17h00) à Reims, assurés par le formateur régional, et un stage d'été de 5 jours, dispensé par Claude Maréchal.

- Dates des week-ends 2017/2018:

**18/19 novembre, 27/28 janvier,  
17/18 mars, 26/27 mai, 16/17 juin**

- Coût de la formation en région:

700 euros pour l'année, payables en 5 chèques en début d'année (non remboursables, sauf cas exceptionnel)

- Coût du stage d'été:

500 euros (hébergement non inclus).  
3 possibilités de lieux et de dates au choix (Vaison la Romaine ou Sévrier en France, Jambes en Belgique)

*La formation ETY (Etude et Transmission du Yoga) de Claude Maréchal existe depuis 1971 et a formé des milliers de professeurs en Europe et au Canada. Elle est reconnue par l'organisme de formation professionnelle (prise en charge possible pour les stages d'été).*

## CONTENUS

Le programme général de la formation est organisé progressivement, pas à pas, tout au long des 4 années, par le biais des week-ends en région et des regroupements lors de stages d'été. Il se structure selon les trois approches suivantes, sans cesse mises en relation :

### 1) L'approche théorique:

Notions fondamentales du yoga, étude des Yoga-Sûtra de Patanjali, spiritualités orientales et occidentales...

### 2) L'approche pratique:

Techniques corporelles et respiratoires, méthodologie d'analyse des postures, principes de l'approche viniyoga...

### 3) L'approche pédagogique:

Conception et construction de séquences, mises en situations réelles, enseignement collectif et individuel...

L'enseignement viniyoga se caractérise par la prise en compte de la personne, dans toute sa singularité, et par l'adaptation du yoga aux valeurs culturelles de l'Occident.

## LES FORMATEURS

### - Philippe Filliot:

Professeur de yoga (formation ETY, Claude Maréchal), et formateur d'enseignants à l'Université de Reims. Titulaire d'un doctorat en sciences de l'éducation, ses enseignements et ses recherches portent sur l'expérience spirituelle aujourd'hui, selon une approche transversale et ouverte (arts, littérature, yoga, éducation...). Il a publié notamment: *Le yoga comme art de soi* et *Etre vivant, méditer, créer* (Actes Sud).

### - Yannick Maudet:

Pratique et étudie le yoga et les traditions indiennes depuis les années 1980, à l'écart de toute école. A partir de 2006, il suit les enseignements de Claude Maréchal et devient formateur ETY en 2013 sur la région d'Annecy. Selon lui, le yoga est une voie de vie et d'épanouissement intérieur, un fondement indispensable, un lieu de ralliement et de ressourcement irremplaçable.

### - Antonella Nobile-Sacoun:

Elève de Claude Maréchal, depuis plus de 30 ans, elle se consacre à l'enseignement Viniyoga en France et en Italie, et devient formatrice en 2013 au sein de l'école E.T.Y. Parallèlement, elle poursuit ses recherches et sa formation dans la yoga thérapie et dans d'autres domaines, tels que le travail corporel et la "danse-théâtre", auprès de Diana Ringel à Paris.