

Compte-rendu Assemblée Générale 2017
Association Viniyoga Champagne
07 octobre 2017

19 personnes présentes, 27 pouvoirs donnés. 46 adhérents représentés.
La séance est ouverte à 14h40 et l'ordre du jour est rappelé :

- 1- Rapport financier
- 2- Bilan des activités de l'année passée
- 3- Présentation des activités 2017/2018
- 4- Rapport moral
- 5- Elections au CA
- 6- Questions diverses

1) Rapport financier

Lecture, commentaires et vote. Le rapport financier est approuvé à l'unanimité.
La durée de l'exercice 2017/2018 sera exceptionnellement de 11 mois, soit du 01/10/2017 au 31/08/2018, de façon à arrêter les exercices ultérieurs du 01/09 au 31/08 de chaque année. Cette disposition est votée et approuvée à l'unanimité.

2) Bilan des activités de l'année passée

Le CA s'est réuni 3 fois. Catherine Filliot en a assuré la présidence, Michel Dombret la trésorerie jusqu'en mars, Vincent Beautrait et Marie Ronsse le secrétariat, Camille Pinault, Marie-Christine Pinault, Jean-Philippe Cortial, Nadine Cortial, Marie Ponroy se partageant les autres fonctions.

Jean-Philippe et Nadine comme prévu ont déménagé en Loire-Atlantique en juin dernier, et ne renouvellent donc pas leurs fonctions cette année. Michel Dombret a démissionné le 27 mars 2017.

- **La sortie au Yoga Festival** : une belle journée mais pas assez de participants (23) pour renouveler l'expérience. Le coût du car n'a pas été amorti.

- **Les ateliers de Yoga-Nidra** : 26 novembre avec Marie-Agnès Fouillard, 25 mars avec Marie Ponroy : ils ont fait le plein tous les deux (20 personnes)

- **Un atelier de pratique approfondie** par Philippe Filliot : 11/03/2017. Complet 18 personnes. La salle autorise 18 personnes "en mouvement", 20 dans l'immobilité.

Les ateliers ont rencontré un grand succès et ont toujours fait le plein. Ils ne sont pas chers et permettent de découvrir de nouvelles pratiques, ou d'avoir l'occasion de pratiquer quand on est devenu professeur.

- **La conférence de J.P Cortial** portait sur le regard de la médecine occidentale sur le yoga et la méditation : 10/12/2016. Bonne participation : 39 personnes.
Conférence particulièrement fouillée, documentée et préparée par son auteur.

- **La conférence de Philippe Filliot** : 21 janvier 2017 au sujet de son dernier livre sur la méditation et la création. Une trentaine de pers.

- **La conférence de Jérôme Chapier** sur le Feng Shui : 13 mai 2017 très préparée et documentée aussi. Une vingtaine de pers.

La présidente remercie les personnes qui acceptent de proposer des conférences, car c'est beaucoup de travail et un exercice difficile pour les personnes non habituées. Il faut en effet non seulement détenir un savoir mais aussi avoir la pédagogie nécessaire pour le faire passer, notamment se mettre à la portée du public auquel on s'adresse, ce que nos 3 conférenciers ont fait avec brio.

- **La pratique au FRAC**, Fond Régional d'Art Contemporain, guidée par Philippe, en présence de l'artiste et au milieu des oeuvres, sur une idée commune entre l'artiste, Philippe et la direction du FRAC. La pratique de yoga a été publiée dans le catalogue de l'exposition. Ce qui a été intéressant est le mélange des publics à cette occasion : adeptes d'art contemporain ne connaissant pas le yoga, pratiquants de yoga ne connaissant pas l'art contemporain. Le FRAC est partant pour renouveler ce genre de projets (gratuit).

- **Les 2 tables rondes** autour des yoga-sutras ont réuni une quinzaine de personnes autour de Philippe et Régis qui enseignent tous les deux le yoga, Régis à la FNEY et Philippe à ETY. Ils ont été une aide précieuse pour animer les échanges. Merci à eux d'avoir partagé leurs connaissances et compétences.

- **Les ateliers artistiques :**

Yoga et Art, avec Marie-Pierre Gabeur, professeur de yoga agréée par la FNEY et artiste, le 4 février 2017 : une quinzaine de personnes, dans son atelier.

Yoga Corps et Voix, avec Julie Mottet, jeune chanteuse qui nous a fait travailler la voix à travers des exercices corporels et des chants. Atelier complet également.

- **La randonnée** a eu lieu le 11 juin 2017, organisée par Monique, adhérente, avec une petite pratique dans les bois menée par Philippe. Grande chaleur ce jour-là !

- **La pratique au Parc de Champagne** prévue le 21 juin à l'occasion de la fête internationale du yoga a été annulée cette année, les personnes habituellement volontaires pour guider se trouvant indisponibles ce jour-là.

3) Présentation des activités 2017/2018

- **Le Forum des associations** a eu lieu les 23 et 24 septembre derniers. Nous étions bien placés et nous avons rencontré beaucoup de monde. Nous avons fait quelques adhésions mais l'intérêt est de faire connaître et d'échanger autour du yoga.

- **Un atelier de Yoga-Nidra**, le 14 octobre 2017, animé par Isabelle REDON.

- **Un atelier de KUNDALINI Yoga**, le 18 novembre 2017, animé par Camille BERDIN. C'est une pratique pour nous inhabituelle. L'intérêt de l'atelier est de proposer une ouverture vers d'autres pratiques, pour ceux qui le souhaitent.

- **Le stage YOGA et ENFANTS/ADOLESCENTS**, le 9 décembre toute la journée, proposé par Laurence Mucha du RYE.

La présidente présente le RYE (Recherche sur le Yoga dans l'Education). Elle présente Laurence Mucha formée par l'école ETY en même temps que certains professeurs présents, et elle évoque le déroulement prévu de la journée.

Il est précisé, suite à la question d'une adhérente, que ce stage s'adresse aux adultes et non aux enfants. Un adhérent invite chacun à visiter le site du RYE, très bien fait.

- **Un atelier de pratique** de yoga, animé à nouveau par Isabelle Redon, le 27 janvier 2018, qui n'est pas précisé pour l'instant, mais qui ne sera pas du Yoga-Nidra cette fois.

- **La soirée-conférence sur la spiritualité**, le 3 février 2018

Temps fort de cette année. Des précisions sont données sur les personnes qui se sont engagées à intervenir et sur le déroulement de la soirée. Philippe Filliot représentera la spiritualité dans le yoga, et d'autres représentants de différentes confessions évoqueront leur pratique de la spiritualité.

- **Un atelier de pratique approfondie** donné par Philippe Filliot, le 17 mars 2018.

Particularité : cet atelier de pratique de 2h sera accompagné par une musicienne, à la viole de gambe.

- Une initiation-découverte de **la sophrologie**, le 26 mai 2018, par une sophrologue. C'est une pratique proche de l'esprit du yoga.

- La traditionnelle **rando** est prévue le 9 juin.

- **La fête internationale du yoga**, le 21 juin 2018, si le temps le permet et si les profs sont disponibles pour animer.

- **La nouvelle formation ETY VINIYOGA 2017/2021** se met en place cet automne. Avec Claude Maréchal et une équipe de formateurs autour de Philippe Filliot en région. 21 personnes inscrites. Il y a eu plus de demandes que de places proposées.

- Les adhérents recevront cette année des articles et rubriques publiées par Philippe Filliot dans Le Journal du Yoga et différentes publications. Il faut respecter un certain délai après la publication dans ces journaux, citer la date et le journal de publication, et bien sûr tous droits de reproduction sont réservés pour l'auteur.

4) Rapport moral

Nombre d'adhérents 2016/2017 : 110.

LE MOT DE LA PRESIDENTE

La présidente précise que nous ne cherchons pas à faire croître le nombre d'adhérents que nous ne pourrions de toutes façons pas gérer, nos ateliers étant presque toujours pleins, et notre association étant basée sur la rencontre effective des personnes.

Dans ce sens on peut dire que l'association a semble-t-il trouvé son rythme de croisière, avec des activités adaptées à sa taille et un "entre-deux" sans cesse à redéfinir et à réajuster entre :

- Des intervenants certifiés et reconnus (Cette année Laurence Mucha, Philippe Filliot) mais aussi une carte blanche offerte à de nouveaux professeurs ou conférenciers.
- Une identité "viniyoga" mais aussi un dialogue avec d'autres pratiques de yoga (Kundalini, yoga de Madras).
- Une réponse à une certaine demande de pratiques (ateliers) mais aussi une exigence culturelle de qualité (soirée sur la spiritualité).

VOTE DU RAPPORT MORAL

Le rapport moral, comprenant le bilan de l'année passée, la présentation de la nouvelle saison et le mot de la présidente, est ensuite voté et approuvé à l'unanimité.

5) Elections au Conseil d'administration.

Vincent BEAUTRAIT et Marie RONSSE arrivent en fin de mandat et se représentent. Nadine et Jean-Philippe CORTIAL arrivent en fin de mandat et ne renouvellent pas leurs fonctions.

Catherine FILLIOT, Marie PONROY, Marie-Christine PINAULT et Camille PINAULT sont en cours de mandat depuis l'an dernier..

Philippe FILLIOT propose sa candidature.

Vincent BEAUTRAIT, Marie RONSSE, Philippe FILLIOT sont élus à l'unanimité.

Les nouveaux membres du Conseil d'Administration sont donc :

- Vincent BEAUTRAIT
- Catherine FILLIOT
- Philippe FILLIOT
- Marie PONROY
- Camille PINAULT
- Marie-Christine PINAULT
- Marie RONSSE

6) Questions diverses

Une adhérente demande des précisions sur l'obligation d'adhésion pour les ateliers et conférences. Les conférences sont ouvertes à tous, parfois gratuites, parfois avec participation. Les ateliers sont réservés aux adhérents.

Pour information la présidente rappelle que la Maison de la Vie Associative interdit maintenant toute manipulation d'argent dans ses locaux. Les conférences doivent être gratuites.

Bienvenue aux deux bébés de l'association, nés le même jour (12 juin 2017), et portant le même prénom (Arthur) ! Un petit clin d'oeil amical avec photos sera publié prochainement sur le site.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 15h45

.

Fait à Reims, le 08 octobre 2017,

Vincent BEAUTRAIT, secrétaire.

Catherine FILLIOT, présidente.