

Assemblée Générale 2020
Association Viniyoga Champagne
26 septembre 2020

La séance est ouverte à 14h40.

Les procurations sont attribuées après avoir été recensées.

12 adhérents présents, 21 procurations données.

Au total 33 adhérents présents ou représentés.

Le quorum étant atteint, l'assemblée peut délibérer valablement.

Les membres du CA sont tous présents sauf Carine Auxire excusée. (Carine a quitté la région pour l'ouest de la France)

L'ordre du jour est rappelé :

- 1- Rapport financier
- 2- Bilan des activités de la saison 2019/2020
- 3- Rapport moral
- 4- Elections au Conseil d'Administration
- 5- Présentation des activités de la saison 2020/2021
- 6- Questions diverses

1) Rapport financier.

La parole est donnée au trésorier.

Lecture, commentaires et vote. Le rapport financier est approuvé à l'unanimité.

2) Bilan des activités de l'année passée.

La parole est donnée à Marie-Christine, secrétaire

Le CA s'est réuni 1 fois par trimestre. Catherine Filliot en a assuré la présidence, Vincent Beautrait la trésorerie, Marie-Christine Pinault, Camille Pinault et Marie Ronsse le secrétariat, Philippe Filliot et Carine Auxire se partageant le site et la page facebook.

- **Le Forum des associations 2019** a eu lieu les 14 et 15 septembre 2019. Nous en avons déjà parlé lors de l'AG précédente, car il a eu lieu avant l'AG 2019.

- **L'atelier yoga enfants prévu le 5 octobre 2019** et qui devait être animé par Elodie Hemmer a été annulé par décision de l'intervenante à cause d'un nombre de participants insuffisant. (2 élèves inscrits). Rappelons que cet atelier avait déjà été reporté à cause d'un nombre insuffisant de participants lors d'un atelier enfants précédent. Nous devons en tirer les conclusions, non pas sur l'activité en elle-même, mais sur sa pertinence dans le cadre de l'association. En effet les ateliers enfants ne s'avèrent pas concluants après plusieurs essais dans le cadre de l'association, à différentes dates et avec différents intervenants.

- **Le stage José Le Roy du samedi 16 novembre 2019**

Un stage très intéressant sur l'éveil, avec des expériences très pratiques tout au long de la journée, animé par une personne compétente et cultivée en dehors de toute croyance ou appartenance. Pour nous, un invité de choix et de qualité.

Le stage a eu lieu à la Maison de quartier 3 piliers, avec 27 participants. Il était complet.

- L'atelier méditation de Luc Petton le 14 décembre 2019

23 participants. Pour la seconde année, un atelier qui a eu lieu à la chapelle Saint Marcoul qui est un laboratoire chorégraphique. Participants et intervenant satisfaits comme l'année précédente.

- L'atelier Yoga et son du 18 janvier 2020, avec Florence Guigon

20 participants. L'atelier a eu lieu dans la salle de Régis Vereecke au centre ville. Il y a eu plus de demandes que de places. Nous avons pensé faire revenir Florence pour les personnes qui n'ont pas eu de place, mais le confinement s'est installé...

Puis sont arrivées les annulations successives à cause du Covid :

- Le **stage Yoga de la tortue, avec Yoga Mathieu**, a été annulé à sa demande vers le début mars, juste avant le confinement. Il était complet avec 39 personnes. Les chèques n'ont bien entendu pas été encaissés et nous les avons gardés dans un premier temps en vue d'une autre date. Nous ne renvoyons pas les chèques par voie postale mais les personnes qui le souhaitent peuvent demander une photo de leur chèque barré et annulé. En l'absence de demande, les chèques seront détruits dans quelque temps. Merci de votre compréhension pour alléger le travail de secrétariat.

- **La conférence sur la Bhagavad Gita par Alexandre Astier du 30 mai** a elle aussi été annulée. Elle est reportée cette saison.

- **L'atelier yoga et poésie** du 6 juin animé par Philippe et Catherine a été annulé et sera reporté cette année.

La fête du yoga le 20 juin au couvent des bénédictines à Saint Thierry, qui devait être animée cette année par Carine en hommage pour son départ, a été annulée également.

La parole est donnée à nouveau à Catherine, présidente.

3) Rapport moral, le mot de la présidente et vote du rapport moral

Nombre d'adhérents 2019/2020 : 65 adhérents tous professeurs ou professeurs en formation, sauf 2 membres du bureau non-professeurs (cas de figure prévu dans les statuts). Nombre d'adhérents en hausse par rapport à l'année précédente. (56)

Le mot de la présidente

« La saison 2019/2020 a été particulière et inédite pour tous et aussi bien évidemment pour notre association. Les activités prévues se sont arrêtées net en mars.

Les enjeux sont évidemment mineurs dans le cadre de l'association, comparés aux personnes atteintes par le virus ou même aux personnes qui ont vu leur activité et leur revenu s'effondrer. Nous leur adressons tous nos vœux de bonne santé et de solidarité.

Pour nous si l'on veut retenir l'aspect positif, ce fut l'occasion d'expérimenter une situation indépendante de notre volonté et qui échappe à notre contrôle, donc qui nous demande une certaine adaptation et aussi une acceptation de ce qui arrive, qu'on pourrait nommer en yoga lâcher-prise, Vairagya ou encore Ishvara pranidana. Mais dans le yoga de l'action, il y a aussi tapas : c'est le programme que nous allons vous proposer tout à l'heure pour la nouvelle saison, et aussi Svadhyaya, c'est le retour sur soi, la réflexion, le bilan : c'est justement l'objet d'une AG ! C'est évidemment une blague ou un clin d'œil, mais quand on parvient parfois à faire du sens au quotidien avec les textes du yoga, on éprouve un sentiment de cohérence qui amène un grand contentement.... C'est ce que je nous souhaite à tous, dans ou en-dehors de l'association : ce sentiment de cohérence tellement précieux. »

VOTE DU RAPPORT MORAL :

Le rapport moral, comprenant le bilan de l'année passée et le mot de la présidente, est ensuite voté et approuvé à l'unanimité.

4) Elections au Conseil d'administration.

- Vincent BEAUTRAIT, Marie RONSSE, Camille PINAULT et Philippe FILLIOT sont en cours de mandat.
- Catherine FILLIOT, Marie-Christine PINAULT, Carine AUXIRE, arrivent en fin de mandat.

Carine AUXIRE ne se représente pas, ayant quitté la région. Il y a donc pour l'instant 1 poste vacant au CA.

Catherine FILLIOT et Marie-Christine PINAULT souhaitent se représenter.

Lucile BAYRE propose sa candidature.

Lucile BAYRE, Catherine FILLIOT et Marie-Christine PINAULT sont élues à l'unanimité.

Les nouveaux membres du Conseil d'Administration sont donc :

- Lucile BAYRE
- Vincent BEAUTRAIT
- Catherine FILLIOT
- Philippe FILLIOT
- Camille PINAULT
- Marie-Christine PINAULT
- Marie RONSSE

5) Présentation de la saison 2020/2021

La parole est donnée à Philippe FILLIOT qui présente la saison dans ses grandes lignes.

- On inaugure la saison avec une **conférence d'Yves Laval**, ostéopathe, qui vient de sortir son 2^{ème} livre sur les fascias. Le **samedi 3 octobre à 17h30** à la MVA, entrée libre et gratuite à tous. Pris en charge par l'association.

- **Méditation Kalachakra** (bouddhiste) le **samedi 14 novembre à 14h30** à Tinquieux. Cette association avec qui nous avons des liens propose de nous faire découvrir et expérimenter ce type de méditation. Petite participation libre reversée à l'association kalachakra.

- **21 et 22 novembre 2020 à Châlons en Champagne** : L'association Chemins d'éveil, partenaire de viniyoga champagne, a finalisé son projet évoqué l'année dernière ici même et organise un week-end avec plusieurs intervenants : **Jacques Vigne** et **Philippe Filliot**. Voir détails et tarifs qui seront donnés aux adhérents ou mis en ligne sur le site. Week-end ouvert à tous dans la limite des places disponibles.

- Conférence sur la Bhagavad Gita le **samedi 9 janvier** par **Alexandre Astier** de l'Ecole Française de Yoga à Paris. Il s'agit d'un report de la conférence prévue en mai 2019. Maison de la vie associative, **14h30**. Entrée libre et gratuite à tous, conférence prise en charge par l'association. Conférence inscrite dans la programmation et obligatoire pour les élèves en formation.

- Un atelier de yoga animé par **Mélaine Bonnet**, professeur de yoga formée à l'IFY par Laurence Maman. Thème à déterminer. **Le samedi 23 janvier à 10h**, maison de quartier 3 Piliers. Merci Mélaine et tous ceux qui proposent une intervention, cela permet de faire connaître les professeurs locaux et de diversifier les approches et les pratiques.

- Notre temps fort, **les 20 et 21 mars 2021** : un week-end animé par **Catherine Bellières** et **Serge Gastineau**, qui viennent de Nantes et sont très connus pour leur approche très posturale, rigoureuse et précise, issue du yoga de type Iyengar. C'est l'occasion pour nous viniyoga de découvrir un yoga assez différent de viniyoga, bien que commun sur beaucoup de points. Nombre de places limité à 20. Maison de quartier 3 piliers. Montant de la participation non encore déterminé à ce jour, à fixer prochainement en CA.

- Le **10 avril à 14h30** à la MVA, nous proposons une **réunion amicale** d'« anciens du yoga » sur la région. « Anciens » au sens de « ayant été formés il y a quelques décennies » mais qui peuvent être jeunes ! Ce sera l'occasion de témoigner de la formation dans les années 80 ou 90, du parcours de chacun, etc. Quelques personnes ont déjà accepté la proposition, nous allons faire d'autres recherches prochainement.

Entrée libre et gratuite, verre de l'amitié à l'issue de la réunion.

- Le 29 mai nous organisons une journée « art, yoga et poésie » avec 2 ateliers et 2 intervenants : Julie Fandre, professeur de yoga en 4^{ème} année de formation, et Philippe Filliot. Julie proposera un atelier arts plastiques et yoga, et Philippe proposera un atelier yoga et poésie, avec la collaboration de Catherine.

Cet atelier était initialement prévu en juin 2020.

On pourra s'inscrire pour la journée ou la demi-journée, 15 euros par atelier.

Maison de quartier 3 piliers. Horaire précis à déterminer.

- Remarque : L'atelier Yoga Mathieu prévu en mars 2020 n'est pas reconduit pour l'instant.

Voir les modalités énoncées plus haut pour les personnes qui souhaitent une preuve de non-encaissement de leur paiement.

- En juin, peut-être encore une **fête du yoga le 20 ou 21 juin**, si le virus nous laisse tranquilles...

Également signalons la venue de **Fabrice Blée**, invité par l'association Spirales, qui était prévue le 4 juin dernier. Nous espérons le report de cet évènement auquel nous nous associons, car le travail et le témoignage de cet invité nous semblent remarquables, au sujet de la spiritualité.

C'est la 3^{ème} fois que Fabrice Blée viendrait à Reims, toujours début juin. Certains d'entre nous l'ont déjà rencontré 2 fois.

Le CA va se réunir dès ce mardi 6 octobre, pour finaliser le programme d'activités et notamment fixer le montant des participations à certains ateliers. Les participants pourront ensuite s'inscrire pour tous les ateliers. **Une inscription n'est définitive qu'à réception du paiement au moment de l'inscription et non au moment de l'atelier.**

6) Questions diverses

- Il est évoqué une demande particulière de Mme Céline Jaréno de l'EFY. Sa demande sera relayée individuellement auprès de tous nos professeurs sous réserve de son adhésion.

- Des échanges informels ont lieu entre personnes présentes au sujet de la covid et comment ce virus a impacté nos pratiques d'enseignants.

- Question d'une adhérente au sujet de la collection de revues viniyoga offerte l'an dernier par Monique Royant à Catherine Filliot. Catherine avait émis l'idée d'en faire une bibliothèque de prêt pour les élèves en formation future, mais aucun engagement de délai n'avait été pris. Cette bibliothèque n'est pas encore en service et nécessite une préparation des ouvrages. Cette question sera mise à l'ordre du CA prochainement.

L'ordre du jour étant épuisé, et personne n'ayant de remarques ou questions à ajouter, la séance est levée à 16h.

Fait à Reims, le 28 septembre 2020,

Catherine FILLIOT, présidente.

Marie RONSSE, secrétaire.